

01.01.2024



TÜRKİYE AIKIDO ORGANİZASYONU

8. KYU – 4. DAN ARASI

AIKIDO KUŞAK SEVİYESİNİ TESPİT SINAVI (SHINSA) SORULARI

8. KYU SHINSA (BEYAZ KUŞAK)

- 1 – DOJO NEDİR? TATAMI NEDİR? (SÖZLÜ ANLATIM)
- 2 – KAMAE NEDİR? HAPPOU NEDİR? UKEMI NEDİR? (SÖZLÜ ANLATIM)
- 3 – TATAMI' YE GİRİŞ, ZA ZEN (SEIZA) OTURUŞU. ZA REI, TACHI REI (OTURARAK VE AYAKTA SELÂMLAMA)
- 4 – HANMI DURUŞU, HANMI KAMAE, KAMAE
- 5 – BÜTÜN “ TAI SABAKI “ LER (“ TAI SABAKI “ VÜCUDUN, TATAMI ÜZERİNDEKİ SAVUNMASI İÇİN YER DEĞİŞTİRME HAREKETLERİDİR.)
- 6 – MAE UKEMI (ÖNE YUVARLANMA “DÜŞME”)
- 7 – USHIRO UKEMI (ARKAYA YUVARLANMA “ DÜŞME”)
- 8 – YOKO UKEMI (YANA DÜŞME)
- 9 – SHIKKO (DİZ ÜZERİNDE YÜRÜME)
- 10 – KOKYU HO (SOLUMA, DENGE VE KOORDİNASYON EGZERSİZİ)
- 11 – SÖZLÜ SINAV:8. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN GÜNDE EN AZ BİR SAAT OLMAK ÜZERE, EN AZ 30 GÜN / SAAT DERSE KATILMIŞ OLMAK ÖN ŞARTTIR. YİNE DE BU SINAV 3 AYLIK SÜREDEDEN ÖNCE YAPILAMAZ.

7. KYU SHINSA (BEYAZ KUŞAK)

- 1 – REI : (ZA REI, TACHI REI (OTURARAK VE AYAKTA SELÂMLAMA)
 - 2 – MAE UKEMI : (ZENPO KAITEN UKEMI: ÖNE YUVARLANMA “DÜŞME”)
 - 3 – USHIRO UKEMI : (ARKAYA YUVARLANMA “ DÜŞME”)
 - 4 – YOKO UKEMI : (YANA DÜŞME)
 - 5 – SHIKKO : (DİZ ÜZERİNDE YÜRÜME)
 - 6 – SHOMEN UCHI IKKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
 - 7 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
 - 8 – JUNTE KATATE DORI IKKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
 - 9 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
 - 10 – JUNTE KATATE DORI TEKAGAMI (GYAKU KOTE GAESHI)
 - 11 – KOSA KATATE DORI KOTE GAESHI
 - 12 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
 - 13 – KOKYU HO : (SOLUMA, DENGE VE KOORDİNASYON EGZERSİZİ)
 - 14 – SÖZLÜ SINAV: 8. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)
- BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN 6. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA, GÜNDE EN AZ BİR SAAT OLMAK ÜZERE, EN AZ 30 GÜN / SAAT DERSE KATILMIŞ OLMAK ÖN ŞARTTIR. YİNE DE BU SINAV BİR ÖNCEKİ SINAV TARİHİNDEN SONRA, 3 (ÜÇ) AYLIC SÜREDEDEN ÖNCE YAPILAMAZ.

6. KYU SHINSA (BEYAZ KUŞAK)

- 1 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
- 3 – YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
- 4 – YOKOMEN UCHI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 5 – KATA DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 6 – ERI DORI: IKKYO, NIKYO, (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 7 – MUNE DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 8 – JUNTE KATATE DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 9 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 10 – JUNTE KATATE DORI TEKAGAMI (GYAKU KOTE GAESHI)
- 11 – KOSA KATATE DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 12 – KOSA KATATE DORI KOTE GAESHI
- 13 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
- 14 – KOKYO HO
- 15 – SÖZLÜ SINAV: 7. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 7. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 40 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR.
BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 4 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

5. KYU SHINSA (BEYAZ KUŞAK)

- 1 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
- 3 – SHOMEN UCHI KOTEGAESHI
- 4 – YOKOMEN UCHI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 5 – JUNTE KATATE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
- 6 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 7 – JUNTE KATATE DORI KOKYU NAGE
- 8 – KOSA KATATE DORI KOTEGAESHI
- 9 – KATA DORI, ERI DORI, MUNE DORI: IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO, GOKYO (OMOTE-URA) (S.W.) (T.W.)
- 10 – RYOTE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA), (S.W.) (T.W.)
- 11 – RYOTE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 12 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
- 13 – RYOTE DORI KOTEGAESHI
- 14 – TSUKI KOTEGAESHI
- 15 – TSUKI IRIMI NAGE
- 16 – KOKYO HO
- 17 – SÖZLÜ SINAV: 6. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 4.KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 50 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR.
BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 5 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

4. KYU SHINSA (BEYAZ KUŞAK)

- 1 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
- 3 – SHOMEN UCHI KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 4 – SHOMEN UCHI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 5 – SHOMEN UCHI KOTEGAESHI
- 6 – YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 7 – JUNTE KATATE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 4.KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 50 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR.
BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 5 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

3. KYU SHINSA (BEYAZ KUŞAK)

- 1 – JUNTE KATATE DORI KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 2 – JUNTE KATATE DORI SUMI OTOSHI
- 3– JUNTE KATATE DORI IRIMI NAGE
- 4 – JUNTE KATATE DORI KOKYU NAGE
- 5 – JUNTE KATATE DORI TEKAGAMI (GYAKU KOTEGAESHI)
- 6 – JUNTE KATATE DORI KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 8 – JUNTE KATATE DORI GOSHI NAGE
- 9 – JUNTE KATATE DORI JIYU-WAZA
- 10 – KOSA KATATE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.)
(T.W.)

2. KYU SHINSA (KAHVERENGİ KUŞAK)

- 1– KOSA KATATE DORI TENBIN NAGE
- 2– KOSA KATATE DORI HIJI KIME NAGE
- 3– KOSA KATATE DORI KOTEGAESHI
- 4 – KOSA KATATE DORI UDE GARAMI NAGE
- 5 RYOTE DORI IRIMI NAGE
- 6 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
- 7– RYOTE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 8– RYOTE DORI TEKAGAMI
- 9– KATA DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 10– ERI DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 11– MUNE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 12– TSUKI IRIMI NAGE
- 13– TSUKI KOTEGAESHI
- 14– TSUKI TENBIN NAGE
- 15– GANMEN TSUKI GOSHI NAGE
- 16– GYAKU HANMI HANDACHI JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 17– KOKYO HO
- 18– SÖZLÜ SINAV: 3. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 3. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 60 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR.
BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 6 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

1.KYU SHINSA (SHODAN HOO “ SHODAN ADAYI “ – SİYAH KUŞAK)

I. SHOMEN UCHI

- 1.1 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.2 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.3 – IRIMI NAGE
- 4.4 – KOTEGAESHI
- 5.5 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.6 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.7 – UDE GARAMI NAGE
- 8.8 – AIKI NAGE (TEMASSIZ KOKYU NAGE)

II. YOKOMEN UCHI

- 1.9 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)

- 2.10 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.11 – IRIMI NAGE
- 4.12 – KOTEGAESHI
- 5.13 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.14 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.15 – HIJI KIME NAGE
- 8.16 – TENBIN NAGE
- 9.17 – AIKI NAGE (TEMASSIZ KOKYU NAGE)

III. JUNTE KATATE DORI

- 1.18 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.19 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.20 – IRIMI NAGE
- 4.21 – KOTEGAESHI
- 5.22 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.23 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.24 – TEKAGAMI
- 8.25 – KOKYU NAGE

IV. KOSA KATATE DORI

- 1.26 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.27 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.28 – IRIMI NAGE
- 4.29 – KOTEGAESHI
- 5.30 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.31 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.32 – GOSHI NAGE

V. RYOTE DORI

- 1.33 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.34 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.35 – IRIMI NAGE
- 4.36 – KOTEGAESHI
- 5.37 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.38 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.39 – KOKYU NAGE
- 8.40 – GOSHI NAGE
- 9.41 – TEKAGAMI

VI. MOROTE DORI

- 1.42 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.43 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.44 – IRIMI NAGE
- 4.45 – KOTEGAESHI
- 5.46 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.47 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.48 – KOKYU NAGE
- 8.59 – GOSHI NAGE
- 9.50 – SUMI OTOSHI

VII. USHIRO RYOTE DORI

- 1.51 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.52 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.53 – IRIMI NAGE
- 4.54 – KOTEGAESHI
- 6.55 – KAITEN NAGE
- 5.56 – KOHO IRIMI NAGE
- 7.57 – TENBIN NAGE
- 8.58 – KOKYU NAGE
- 9.59 – GOSHI NAGE
- 10.60 – SUMI OTOSHI
- 11.61 – AIKI OTOSHI

VIII. GYAKU HANMI HANDACHI JUNTE KATATE DORI

- 1.62 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.63 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.64 – IRIMI NAGE
- 4.65 – KOHO IRIMI NAGE
- 5.66 – TENBIN NAGE
- 6.67 – SUMI OTOSHI
- 7.68 – TEKAGAMI
- 8.69 – KOTEGAESHI

IX. JIYU WAZA

- 1.70 – JUNTE KATATE DORI
- 2.71 – KOSA KATATE DORI
- 3.72 – MOROTE DORI
- 4.73 – RYOTE DORI
- 5.74 – SHOMEN UCHI
- 6.75 – YOKOMEN UCHI

X. JO KATA

- 1.76 – 13 JO KATA

XI. KOKYU HO

- 1.77 – OTURARAK

XII. SÖZLÜ SINAV

1 – 1. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN 2. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 70 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI DOLMUŞ OLSA BİLE, BİR ÖNCEKİ SINAVDAN SONRA EN AZ 6 AY GEÇMİŞ OLMALIDIR.

NOT: GEÇERLİ NOT: 100 (YÜZ) PUAN. (BU SINAVDA TOPLAM 77 SORU SORULMAKTADIR. 1 SORU KARŞILIĞI NOT PUAN DEĞERİ: $100/77 = 1.29$ PUANDIR. BU DURUMDA 100 (YÜZ) GEÇERLİ PUAN ALABİLMEK İÇİN: $100/1.29 = 77.51 = 77$ (YETMİŞ YEDİ) SORUDA DA (SORULARIN TAMAMINDA) BAŞRILI OLMAK GEREKİR.

SHODAN SHINSA (1. DAN – SİYAH KUŞAK + HAKAMA)

I. SHOMEN UCHI

- 1.1 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.2 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.3 – IRIMI NAGE (EN AZ ÜÇ FARKLI TEKNİK UYGULAMA)
- 4.4 – KOTEGAESHI
- 5.5 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.6 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.7 – UDE GARAMI NAGE
- 8.8 – KOSHI NAGE
- 9.9 – TENBİN NAGE

II. YOKOMEN UCHI

- 1.10 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.11 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.12 – IRIMI NAGE
- 4.13 – KOTEGAESHI
- 5.14 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.15 – KAITEN NAGE (SOTO)
- 7.16 – HIJI KIME NAGE
- 8.17 – KOSHI NAGE
- 9.18 – UDE KIME NAGE
- 10.19 – TENBIN NAGE
- 11.20 – AIKI NAGE (KOKYU NAGE)

III. JUNTE KATATE DORI

- 1.21 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.22 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.23 – IRIMI NAGE
- 4.24 – KOTEGAESHI
- 5.25 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.26 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.27 – KOSHI NAGE
- 8.28 – KOKYU NAGE
- 9.29 – SUMI OTOSHI
- 10.30 – TEKAGAMI

IV. KOSA KATATE DORI

- 1.31 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.32 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.33 – IRIMI NAGE (EN AZ ÜÇ FARKLI TEKNİK UYGULAMA)
- 4.34 – KOTEGAESHI
- 5.35 – KOHO IRIMI NAGE
- 6.36 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.37 – KOSHI NAGE (EN AZ İKİ FARKLI TEKNİK UYGULAMA)
- 8.38 – TENBIN NAGE

V. RYOTE DORI

- 1.39 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.40 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.41 – IRIMI NAGE
- 4.42 – KOTEGAESHI
- 5.43 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.44 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.45 – KOSHI NAGE
- 8.46 – TENCHI NAGE
- 9.47 – KOKYU NAGE

VI. MOROTE DORI

- 1.48 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.49 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.50 – IRIMI NAGE
- 4.51 – KOTEGAESHI
- 5.52 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.53 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.54 – KOSHI NAGE
- 8.55 – JUJI GARAMI NAGE
- 9.56 – KOKYU NAGE

VII. USHIRO RYOTE DORI

- 1.57 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA)
- 2.58 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.59 – IRIMI NAGE
- 4.60 – KOTEGAESHI
- 5.61 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.62 – KAITEN NAGE
- 7.63 – TENBIN NAGE
- 8.64 – KOSHI NAGE
- 9.65 – JUJI GARAMI NAGE
- 10.66 – KOKYU NAGE
- 11.67 – AIKI OTOSHI

VIII. USHIRO KUBI SHIME

- 1.68 – IKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA)
- 2.69 – IRIMI NAGE
- 3.70 – SHIHO NAGE
- 4.71 – TENBIN NAGE

- 5.72 – AIKI OTOSHI
- 6.73 – SEOI NAGE
- 7.74 – UDE KIME NAGE
- 8.75 – GOSHI NAGE

IX. TSUKI

- 1.76 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.77 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.78 – IRIMI NAGE
- 4.79 – KOTEGAESHI
- 5.80 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.81 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.82 – TENBIN NAGE
- 8.83 – AIKI NAGE
- 9.84 – GOSHI NAGE
- 10.85 – SUMI OTOSHI

X. KATA DORI

- 1.86 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.87 – IRIMI NAGE
- 3.88 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 4.89 – KOTEGAESHI
- 5.90 – GOSHI NAGE
- 6.91 – AIKI OTOSHI
- 7.92 – SUMI OTOSHI
- 8.93 – TENBIN NAGE
- 9.94 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)

XI. ERI DORI

- 1. 95 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2. 96 – IRIMI NAGE
- 3. 97 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 4. 98 – KOTEGAESHI
- 5. 99 – SUMI OTOSHI
- 6.100 – TENBIN NAGE
- 7.101 – GOSHI NAGE

XI. MUNE DORI

- 1.102 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.103 – IRIMI NAGE
- 3.104 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 4.105 – SUMI OTOSHI
- 5.106 – TENBIN NAGE

XIII. GYAKU – HANMI HANDACHI JUNTE KATATE DORI

- 1.107 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA)
- 2.108 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.109 – TEKAGAMI (GYAKU KOTEGAESHI)
- 4.110 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 5.111 – SUMI OTOSHI

XIV. AI – HANMI HANDACHI KOSA KATATE DORI

- 1.112 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 2.113 – IRIMI NAGE
- 3.114 – TENBIN NAGE

XV. TANTO DORI

- 1.115 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
KUBI SHIME (EN AZ IKI TEKNİK), TENBIN NAGE
- 2.116 – YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
KUBI SHIME (EN AZ IKI TEKNİK), UDE KIME NAGE

XVI. JIYU WAZA

- 1.117 – SHOMEN UCHI
- 2.118 – YOKOMEN UCHI
- 3.119 – JUNTE KATATE DORI
- 4.120 – KOSA KATATE DORI
- 5.121 – MOROTE DORI
- 6.122 – RYOTE DORI
- 7.123 – USHIRO RYOTE DORI
- 8.124 – KATA DORI, ERI DORI, MUNE DORI
- 9.125 – TSUKI
- 10.126 – GANMEN TSUKI
- 11.127 – MAWASHI TUSKI
- 12.128 – GERKTIĞİNDE DİĞER VURUŞ VE TUTULAR DA SORULABİLİR (ÖĞRETMEN TERCİHLİ SORU)

XVII. JO KATA – JO DORI

- 1.129 – 13 JO KATA
- 2.130 – 31 JO KATA
- 3.131 – JO DORI (ÜÇ SERBEST TEKNİK)

XVIII. KOKYU HO

- 1.132 – OTURARAK
- 2.133 – AYAKTA

XIX. SÖZLÜ SINAV

- 1 – SHODAN (BİRİNCİ DAN) TEKNİK BİLGİSİNE AİT TERİMLER. (SORULAN HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 10 (ON) PUANDIR.)

SHODAN (BİRİNCİ DAN) SINAVINA GİREBİLMEK İÇİN SHODAN HOO (BİRİNCİ KYU) VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 150 GÜN / SAAT DERS ALMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANMIŞ OLSA BİLE, BİR ÖNCEKİ SINAVDAN SONRA EN AZ BİR YIL (365 GÜN) GEÇMİŞ OLMALIDIR.

NOT: GEÇERLİ NOT: 100 (YÜZ) PUAN. BU SINAVDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN EN AZ 100 (YÜZ) PUAN ALMAK GEREKİR. (BU SINAVDA TOPLAM 132 VEYA 133 SORU SORULMAKTADIR. 132 VEYA 133 SORU İÇİN 1 SORU KARŞILIĞI NOT PUAN DEĞERİ: 100/132 veya 133 = YAKLAŞIK; 0. 75 PUANDIR. 100 (YÜZ) GEÇERLİ PUAN ALABİLMEK İÇİN, 132 VEYA 133 (YÜZ OTUZ ÜÇ SORUDA DA (SORULARIN TAMAMINDA) BAŞARILI OLMAK GEREKİR. BU SINAVA KATILABİLMEK İÇİN ON BEŞ YAŞINI BİTİRİP, ON ALTI YAŞINDAN GÜN ALMIŞ OLMAK GEREKİR.

NIDAN SHINSA (2. DAN – SİYAH KUŞAK + HAKAMA)

- 1 – BUNDAN ÖNCEKİ, SHODAN TEKNİKLERİNİN TAMAMI SORULACAKTIR. BÜTÜN SHODAN TEKNİKLERİNDE, NIDAN USTALIĞI ARANACAKTIR “NIDAN USTALIĞI İÇİN BAKINIZ: AIKIDO’NUN, RUH, AKIL VE BEDEN BİRLİKTELİĞİ PRENSİBİNİN KILAVUZ EĞİTİM PROGRAMI.”

NOT: SHODAN SINAVINDA GEÇERLİ NOT: 100 (YÜZ) PUANDIR. BU SINAVDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN EN AZ 100 (YÜZ) PUAN ALMAK GEREKİR. (BU SINAVDA TOPLAM 133 SORU SORULMAKTADIR. 1 SORU KARŞILIĞI NOT PUAN DEĞERİ: 100/133 = 0. 75 PUANDIR. 100 (YÜZ) GEÇERLİ PUAN ALABİLMEK İÇİN 133 (YÜZ OTUZ ÜÇ) SORUDA DA BAŞARILI OLMAK GEREKİR.)

- 2 – FUTARI GAKE (İKİ KİŞİYE KARŞI TEKNİKLER. EN AZ 5 TEKNİK YAPILACAKTIR.)
(BU SORUNUN PUAN DEĞERİ, HER BİR TEKNİK İÇİN: 1+1+1+1+1 = 5 BEŞ PUAN)
- 3 – TANTO DORI (BIÇAĞA KARŞI TEKNİKLER)
(BU SORUNUN PUAN DEĞERİ, AŞAĞIDAKİ HER BİR A, B, C, D, E, MADDESİ İÇİN: 1+1+1+1+1 = 5 BEŞ PUANDIR)

- A – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
UDE GARAMI NAGE, IRIMI NAGE, KUBI SHIME, KOTE GAESHI, TENBIN NAGE
- B – YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
UDE KIME NAGE, SHIHO NAGE (OMOTE – URA), KUBI SHIME, SHOMEN ATEMI
- C – TSUKI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE-URA) (T.W.)
IRIMI NAGE, KUBI SHIME, KOTE GAESHI, TENBIN NAGE, KOHO IRIMI NAGE, SANKYO NAGE,
YONKYO NAGE, SHOMEN ATEMI

D – MAWASHI – GYAKU MAWASHI KIRI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO
(OMOTE – URA) (T.W.)

E – SERBEST SALDIRIYA KARŞI KUBI SHIME İLE SAVUNMA (EN AZ DÖRT FARKLI TEKNİK
UYGULAMA YAPILACAKTIR.)

4 – SÖZLÜ SINAV: AIKIDO HAKKINDA GENEL KÜLTÜR SORULALARI : (SORULAN HER SORUNUN
PUAN DEĞERİ (+ / -) 10 (ON) PUANDIR.)

5 – AIKIDO HAKKINDA BİR MAKALE

NIDAN (İKİNCİ DAN) SINAVINA GİREBİLMEK İÇİN SHODAN (BİRİNCİ DAN) SERTİFİKASI ALDIKTAN SONRA EN AZ 300
GÜN / SAAT DERS ALMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANMIŞ OLSA BİLE, BİR ÖNCEKİ SINAVDAN
SONRA EN AZ İKİ YIL (730 GÜN) GEÇMİŞ OLMALIDIR.

NOT: NIDAN SINAVINDA GEÇERLİ NOT: 110 (YÜZ ON) PUANDIR. BU SINAVDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN,
100 (SHODAN SINAVI GEÇERLİ NOTU) + 5 + 5 = 110: YÜZ ON PUAN ALMAK VE SINAV BAŞÖĞRETMENİNE
AIKIDO HAKKINDA DAHA ÖNCEYEN YAZILIP HAZIRLANMIŞ BİR MAKALE VERMEK GEREKİR.

SANDAN SHINSA (3. DAN – SİYAH KUŞAK + HAKAMA)

1 – NIDAN TEKNİKLERİNİN TAMAMI SORULACAKTIR. BÜTÜN NIDAN TEKNİKLERİNDE, SANDAN
USTALIĞI ARANACAKTIR. “SANDAN USTALIĞI İÇİN BAKINIZ: AIKIDO’NUN, RUH, AKIL VE BEDEN
BİRLİKTELİĞİ PRENSİBİNİN KILAVUZ EĞİTİM PROGRAMI.”

NOT: NIDAN SINAVINDAKİ GEÇERLİ NOT: 110 (YÜZ ON) PUANDIR. BU SINAVDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN EN AZ;
100 + 5 + 5 = 110: YÜZ ON PUAN ALMAK GEREKİR.

SAN DAN SORULARI

- 1 – TANINZU GAKE (DORI) (İKİDEN FAZLA KİŞİYE KARŞI SAVUNMA TEKNİKLERİ)
- 2 – KATACHI DORI (KILICA KARŞI ÇIPLAK ELLE SAVUNMA TEKNİKLERİ)
- 3 – JO DORI (SOPA’YA KARŞI ÇIPLAK ELLE, JO VE BOKEN İLE TEKNİKLER)
- 4 – KERİ DORI (TEKMELERE KARŞI: MAE GERİ, YOKO GERİ, MAWASHI GERİ, USHIRO GERİ, HIZA
GERİ (DIZ VURUŞLARI) NA KARŞI SAVUNMA TEKNİKLERİ)
- 5 – MAE DORI (ÖNDEN SARILMALAR) USHIRO DORI (ARKADAN SARILMALAR)
1, 2, 3, 4 VE 5. SORULARIN PUAN DEĞERLERİ: 4 ER PUANDIR.
- 6 – SÖZLÜ SINAV: AIKIDO HAKKINDA GENEL KÜLTÜR SORULALARI : (SORULAN HER SORUNUN
PUAN DEĞERİ (+ / -) 10 (ON) PUANDIR.)
- 7 – AIKIDO HAKKINDA YUKARIDAKİNDEN FARKLI BİR MAKALE

SANDAN (ÜÇÜNCÜ DAN) SINAVINA GİREBİLMEK İÇİN NIDAN (İKİNCİ DAN) SERTİFİKASI ALDIKTAN SONRA EN AZ
450 GÜN / SAAT DERS ALMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANMIŞ OLSA BİLE, BİR ÖNCEKİ SINAVDAN
SONRA EN AZ ÜÇ YIL (1095 GÜN) GEÇMİŞ OLMALIDIR.

NOT: SANDAN SINAVINDA GEÇERLİ NOT: 130 (YÜZ OTUZ) PUANDIR. BU SINAVDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN,
110 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 = 130: YÜZ OTUZ PUAN ALMAK VE SINAV BAŞÖĞRETMENİNE AIKIDO HAKKINDA, NIDAN
SINAVINDA VERİLEN MAKALDEDEN FARKLI BİR KONUDA YAZILMIŞ BİR MAKALE VERMEK GEREKİR.

YODAN SHINSA (4. DAN – SİYAH KUŞAK + HAKAMA)

I. SINAV KALİTESİ:

1 – DAHA ÖNCEKİ SANDAN TEKNİKLERİN TAMAMI SORULACAKTIR. BÜTÜN TEKNİKLERDE 4. DAN
USTALIĞI ARANACAKTIR. “YODAN USTALIĞI İÇİN BAKINIZ: AIKIDO’NUN, RUH, AKIL VE BEDEN
BİRLİKTELİĞİ PRENSİBİNİN KILAVUZ EĞİTİM PROGRAMI.”

NOT: SANDAN SINAVINDAKİ GEÇERLİ NOT: 130 (YÜZ OTUZ) PUANDIR. BU SINAVDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN EN
AZ; 110 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 = 130: YÜZ OTUZ PUAN ALMAK GEREKİR

- 2 – HER TÜRLÜ SALDIRIYA KARŞI (TUTUŞLU VEYA DARBE ŞEKLİNDE) RANDORI (SERBEST
SALDIRI ŞEKLİ SALDIRAN TARAFINDAN BELİRLENİR) (NOT PUAN DEĞERİ: 10 (ON) PUAN
- 3 – SÖZLÜ SINAV: AIKIDO HAKKINDA GENEL KÜLTÜR SORULALARI (SORULAN HER SORUNUN
PUAN DEĞERİ (+ / -) 10 (ON) PUANDIR.)
- 4 – AIKIDO HAKKINDA YUKARIDAKİNDEN FARKLI BİR MAKALE

II. SINAV YETERLİLİK ŞARTLARI :

- 1 – YODAN (DÖRDÜNCÜ DAN) SINAVINA GİREBİLMEK İÇİN ÖĞRENCİNİN AIKIDO AHLÂKINDA KENDİNİ DOJO ÇEVRESİNDE İSPAT ETMİŞ OLMASI GEREKİR.
- 2 – SAN DAN SERTİFİKASI ALDIKTAN SONRA EN AZ 600 GÜN / SAAT DERS ALMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANMIŞ OLSA BİLE, BİR ÖNCEKİ SINAVDAN SONRA EN AZ DÖRT YIL (1460 GÜN) GEÇMİŞ OLMALIDIR.

NOT: YODAN SINAVINDA BAŞARILI SAYILMAK İÇİN EN AZ 140 (130 + 10 = 140: YÜZ KIRK) PUAN ALMAK VE TEKNİK SINAVDAN ÖNCE SINAV BAŞÖĞRETMENİNE, AIKIDO HAKKINDA, SANDANSINAVINDA VERDİĞİ MAKALEDEN FARKLI BİR KONUDA YAZILMIŞ BİR MAKALE VERMEK GEREKİR.

Not: AIKIDO kuşak seviyesini tespit sınavının uygulama talimatı; Ek: 1 dedir.

Ek: 1

TÜRKİYE AIKIDO ORGANİZASYONU

AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATI

2022

I – AMAÇ

1 – AIKIDO KUŞAK SINAVLARINA SHINSA DENİR.

2 – SHINSA'NIN AMACI; AIKIDO EĞİTİMİ ALAN AIKIDOCULARIN, AIKIDO'NUN KALBI OLAN RUH, AKIL VE BEDEN BİRLİKTELİĞİ PRENSİBİNE GÖRE, RUHSAL VE FİZİKSEL GELİŞİMLERİNİ İZLEMektİR.

3 – BU GELİŞİMİ İZLEMENİN YOLU DA: AIKIDOCULARIN, ZAMANA BAĞLI ÇALIŞMAYA EŞDEĞER OLAN HER KUŞAK SEVİYESİNDE, BİLMELERİ GEREKEN TEORİK BİLGİLERİ DENETLEMEK VE GERÇEK BİR KARŞILAŞMADA YAPMALARİ GEREKEN PRATİK TEKNİKLERİN, GERÇEK BİR SALDIRI KARŞISINDA GEÇERLİLİĞİNİ SINAMAKTİR. BUNUN İÇİN DE KUŞAK SEVİYELERİNE GÖRE, ZAMANI GELDİĞİNDE, SHINSA YAPILIR.

4 – BÖYLECE KUŞAK TAŞIMA HAKKI KAZAN AIKIDOCULAR ARASINDA, STANDART BAŞARI SEVİYESİ BELİRLENİR VE DOLAYISI İLE HER TESPİT EDİLEN KUŞAK SEVİYESİNDE DE BİLGİ VE BECERİ ADALETİ SAĞLANMIŞ OLUR.

5 – BÜTÜN BUNLARA DAYANARAK; AIKIDOCULARIN HER KUŞAK SINAVI SONUNDA KAZANDIKLARI BAŞARI İLE KENDİLERİNE GÜVENLERİ ARTAR, BİLİNÇLERİ GELİŞİR. BÖYLECE TOPLUMA: TOPLUMA FAYDALI, KENDİNE GÜVENEN, İYİ BİR İNSANIN RUH HÂLİNİ KAZANMIŞ, DAHA BİLİNÇLİ, BARIŞÇI BİREYLER KAZANDIRILMIŞ OLUR.

II – SINAV (SHINSA)

1 – 6. KYU – 4. DAN ARASI, 4. DAN DÂHİL, AIKIDO ÇALIŞANLARA, AIKIDOCU VEYA AIKIDO ÖĞRENCİSİ DENİR. BİR ÖĞRENCİNİN BİR KUŞAK DERECE Sİ KIDEMSİZİ KOUHAI, BİR KUŞAK DERECE Sİ ÜSTÜ SEMPai'DİR. BU KAVRAM TATAMI DE OTURMA KIDEM SİRASINDA GEÇERLİDİR. VE AIKIDOCULAR SINAV SİRASINDA JOSEKI, SHIMOSEKI SİRALAMASINDA DA TATAMI ÜZERİNDE KIDEMLERİNE GÖRE OTURURLAR.

2 – AIKIDO ÖĞRENCİLERİNİN ACEMİLİK DEVESİ KYU DEVRESİ OLARAK ADLADIRILIR. AIKIDO ÖĞRENCİLERİNİN ACEMİLİK SEVİYELERİ AIKIDO (KEIKO GI) GI ADI VERİLEN, PANTOLON VE CEKET OLARAK ÖZEL, ŞEKİLLİ BEYAZ BİR ELBİSENİN ÜZERİNE, BELLERİNE BAĞLADIKLARI (OBI) ADI VERİLEN KUŞAKLARIN RENKLERİ İLE BELİRLENİR.

3 – KYU KUŞAK SEVİYELERİNDE, EN KÜÇÜK DERECE 6. KYU VE EN BÜYÜK SEVİYE 1. KYU DUR. KYU KUŞAK SEVİYELERİ VE RENKLERİ ACEMİLİĞİ BELİRTİR.

4 – BUNA GÖRE ACEMİ ÖĞRENCİLERİN KUŞAK SEVİYELERİ VE RENKLERİ (KÜÇÜKTEN BÜYÜĞE):

6. KYU ÖĞRENCİLER BEYAZ KUŞAK,
5. KYU ÖĞRENCİLER BEYAZ KUŞAK,
4. KYU ÖĞRENCİLER BEYAZ KUŞAK,
3. KYU ÖĞRENCİLER KAHVERENGİ KUŞAK,
2. KYU ÖĞRENCİLER KAHVERENGİ KUŞAK,
1. KYU ÖĞRENCİLER SİYAH KUŞAK TAŞIRLAR.

5 – AIKIDO ÖĞRENCİLERİNİN USTALIK DEVRESİ DAN DEVRESİ OLARAK ADLANDIRILIR. USTA ÖĞRENCİ KUŞAK SEVİYELERİNDE, DAN SEVİYELERİ: EN DÜŞÜK SEVİYE 1. DAN, EN YÜKSEK SEVİYE 4. DAN USTA ÖĞRENCİLİĞİ VEYA USTALİĞİN SEVİYESİNİ BELİRTİR. BİR ÖĞRENCİNİN 1. DAN (SHODAN) SEVİYESİNE YÜKSELEBİLMESİ İÇİN 15 YAŞINI BİTİRİP, 16 YAŞINDAN GÜN ALMIŞ OLMASI GEREKİR.

6 - AIKIDO KIYAFETİNE AIKIDO GI ADI VERİLİR. AIKIDO GI: CEKET (UWA GI) PANTOLON (ZUBON) VE KUŞAKTAN (OBI) MEYDANA GELMİŞTİR.

7 – BUNA GÖRE USTA ÖĞRENCİLER HER DAN SEVİYESİNDE, BELLERİNE SİYAH KUŞAK BAĞLADIKLARI GİBİ, GI ÜZERİNE HAKAMA ADI VERİLEN VE USTALIĞI SİMGELEYEN KOYU LÂCİVERT RENKLİ, MODELİ ÖZEL OLARAK TASARLANMIŞ, GELENEKSEL JAPON GİYSİSİ, BOL BİR PANTOLON GİYERLER.

8 – 1. DAN İLE 4. DAN ARASI HAKAMA TAŞIYAN AIKIDOCULARA USTA AIKIDOCU DENİR VE KYU ÖĞRENCİLERİ ONLARA TATAMI ÜZERİNDE (ÖNCE DOĞAN, ÖĞRETMEN ANLAMINA GELEN) SENSEI ÜNVANI İLE HİTAP EDERLER. BEŞİNCİ DAN DÂHİL DAHA ÜST SEVİYEDEKİ AIKIDOCULARA (ÖRNEK ÖĞRETMEN ANLAMINA GELEN) SHIHAN ÜNVANI VERİLİR. VE SHIHAN ÜNVANI İLE HİTAP EDİLİR. AIKIDO ÇALIŞANLAR BİRBİRLERİNE KUŞAK DERECELERİNE GÖRE SAYGI GÖSTERİRLER VE UNVANLARINI KULLANARAK SAYGI İLE HİTAP EDERLER.

9 – BÜTÜN BUNLARA GÖRE; AIKIDO’ DA ACEMİ VE USTA ÖĞRENCİLERİNİN KUŞAK SEVİYELERİNİ BELİRLEMEK İÇİN YAPILAN SINAVA, AIKIDO KUŞAK SINAVI (SHINSA) ADI VERİLİR.

10 – SHIHAN ÜNVANI ALAN BİR ÖĞRETMENİN KUŞAK SEVİYESİ AIKIDO’YA OLAN HİZMETİNE BAKILARAK, AIKIKAI TARAFINDAN “ KAGAMIBIRAKI “ ADI VERİLEN BİR KURUL KARARI İLE YÜKSELTİLİR.

III – SINAV İÇİN YETERLİLİK.

1 – **YETİŞKİN** HER AIKIDO ÖĞRENCİSİ SINAV İÇİN KENDİ YETERLİLİK SEVİYESİNİ VE KUŞAK SINAV ZAMANINI BU TALİMATTA GÖRE KENDİSİ TAKİP EDECEKTİR. **16 YAŞINDAN KÜÇÜK ÖĞRENCİLERİN SINAV HAKLARINI ÖĞRETMENLERİ TAKİP EDECEKLERDİR.**

2 – SINAVA GİRME İSTEĞİ KENDİNİ SINAVA YETERLİ (HAZIR) GÖREN ÖĞRENCİ VEYA ÖĞRENCİLERDEN GELECEKTİR. BÖYLECE SINAV İSTEKLERİ DOJO ÖĞRETMENLER TARAFINDAN GURUPLANDIRILARAK DEĞERLENDİRİLİR. VE BİR SINAV TARİHİ TESPİT EDİLİR.

3 – DAN SINAVLARI DAİMA BELİRLENEN TARİHLERDE, SINAV KURULU BAŞKANI LEMİ BAĞDATLILAR’IN DENETİMİNDE, AIKI SHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİNE BAĞLI DOJOLARIN AYNI ANDA KATILIMI İLE VE ÖNCEDEN İLAN EDİLMİŞ YER VE ZAMANDA... EN AZ ÜÇÜNCÜ DAN ÜÇ ÖĞRETMEN VE ALTINCI DAN BİR BAŞKANIN TOPLANMASIYLA DÖRT KİŞİDEN MEYDANA GELEN BİR SINAVKURULU TARAFINDAN YAPILACAKTIR... BU SINAV KURULUNUN 2013 YILINDAKİ BAŞÖĞRETMENİ, 6. DAN SHIHAN LEMİ BAĞDATLILAR’DIR.

4 – KYU SINAVLARI EN AZ ÜÇÜNCÜ DAN OLAN DOJO ÖĞRETMENLERİNİN BAŞKANLIĞINDA, AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ SINAV KOMİTESİNİN KENDİ İÇERİSİNDEN GÖREVLENDİRECEĞİ EN AZ ÜÇ ÖĞRETMENLE BİRLİKTE OLUŞAN, DÖRT KİŞİLİK BİR KURUL TARAFINDAN KENDİ DOJOLARINDA YAPILACAKTIR. DENEĞE BAĞLI DİĞER DOJOLAR İSTERLERSE BU SINAVLARA KATILABİLECEKLERDİR. İSTEK GELDİĞİ TAKDİRDE, ÜÇÜNCÜ DAN OLAN DOJO ÖĞRETMENİ OLMAYAN DOJOLARA SINAV HEYETİ GÖREVLENDİRİLECEKTİR.

5 – SINAV TARİHLERİ DAİMA DAHA ÖNCEDEN BELİRLENEREK ÖĞRENCİLERE İLÂN EDİLECEKTİR.

6 – KYU YA DA DAN SINAVINA GİREBİLMEK İÇİN YUKARIDAKİ SORULAR LİSTESİNDEKİ BÜTÜN BİLGİLERİN VE ÖN ŞARTLARIN ÖNCEDEN TAMAMLANMIŞ OLMASI GEREKİR.

7 – SINAV BAŞÖĞRETMENİ SINAVA GİRME İSTEĞİNİ BELİRTEN ADAYIN ÖNCELİKLE DERSLERE DEVAM DURUMUNU DA GÖZÖNÜNE ALARAK, DERSLERE DEVAM DURUMUNU DA YETERLİ GÖRÜRSE, ÖĞRENCİNİN SINAVA HAZIR OLDUĞUNU KABUL EDER. VEYA ETMEZ. DERSLERE DEVAM DURUMU SINAV İSTEĞİNİ KABUL KRİTERİNDE BİRİNCİ UNSURDUR.

8 – İKİNCİ UNSUR ÖĞRENCİNİN DERSLERDEKİ HAL VE HAREKETLERİ, DERSLERDEKİ CİDDİYET VE BAŞARI DURUMLARIDIR. BU GÖZLEMLER DOJO ÖĞRETMENLERİ TARAFINDAN YAPILIR. VE SINAV ÖĞRETMENİ GEREKTİĞİNDE ÖĞRENCİ HAKKINDAKİ GÖZLEMLERİNİ DOJO ÖĞRETMENİNE SORAR. BU KONUDAKİ OLUMLU VEYA OLUMSUZ CEVAPLAR ÖĞRENCİNİN SINAV İSTEĞİNİ DEĞERLENDİRMEDE İKİNCİ UNSURDUR.

9 – SINAV ÖĞRETMENİNE SINAVA GİRME İSTEĞİNİ BELİRTEN ADAY BU SINAV TALİMATININ SORULARINI VE BÜTÜN MADDELERİNİ DE KABUL ETMİŞ SAYILIR.

10 – **III – SINAV İÇİN YETERLİLİK** BÖLÜMÜNDEKİ BU MADDELER SINAVLARA GİREBİLMEK İÇİN GERKLİ ŞARTLARIN YETERLİLİK MADDELERİDİR.

IV – SINAV USULÜNE UYGUN DAVRANIŞ BİÇİMİ.

1 – AIKIDO KUŞAK SEVİYE TESPİT SINAVLARI (SHINSA) CİDDİYET VE DİSİPLİN ESASI İLE UYGULANIR. BÜTÜN ÖĞRENCİLER BU ESASTAN SORUMLUDUR. SINAV SIRASINDA AIKIDO SINAV CİDDİYETİNE UYMAYAN ÖĞRENCİLER SINAVDAN MEN EDİLİRLER.

2 – AIKIDO SINAV (SHINSA) CİDDİYETİ, AŞAĞIDAKİ FIKRALARDAKİ ŞU ESASLARI İÇERİR:

A – AIKIDOCULARIN EĞİTİMİNDE GİYDİĞİ AIKIDO GI ADI VERİLEN AIKIDO ELBİSELERİ HER ZAMAN OLDUĞU GİBİ, ÖZELLİKLE SINAV ANINDA DA MUTLAKA TEMİZ OLMALIDIR.

B – AIKIDOCU’NUN TATAMI’NİN KENARINA MUTLAKA BİR TERLİKLE (SETTA) GELMESİ GEREKİR.

C – EL VE AYAK TIRNAKLARI KESİLMİŞ, SAÇLAR BAKIMLI, VÜCUT TEMİZ OLMALIDIR. BAYAN AIKIDOCULAR RUJ, FONDÖTEN VS. GİBİ MAKYAJ MADDELERİ SÜREMEZLER, AĞIR PARFÜM KULLANAMAZLAR. BAYAN AIKIDOCULAR, EĞER SAÇLARI UZUNSA, SINAV SIRASINDA SAÇLARINI DAĞILMAYACAK, SINAVI KEŞİNTİYE UĞRATMAYACAK BİR BİÇİMDE TOPLAMALIDIRLAR. AYNI KURAL UZUN SAÇLI ERKEK AIKIDOCULAR İÇİN DE GEÇERLİDİR.

D – SINAV SIRASINDA YÜZÜK, KÜPE, KOLYE, SAAT GİBİ AKSESUARLAR KESİNLİKLE TAKILAMAZ. Gİ YA DA HAKAMA ÜZERİNDE DOJO VEYA KLÜP AMBLEMİ HARİÇ, AIKIDO YAZISINDAN BAŞKA HER HANGİ BİR SLOGAN, AMBLEM, BOYA VEYA İŞARET TAŞINAMAZ. BAŞA HACHIMAKI BAĞLANAMAZ. CEKETİN SOL KOLU ÜZERİNDE AIKIDOCUNUN İSMİNİ BELİRTEN UYGUN BÜYÜKLÜKTE BİR YAZI KABUL EDİLEBİLİR.

E – AIKIDOCU TATAMI ÜZERİNDE LAUBALİ VE LAKAYIT DAVRANIŞLARDA BULUNAMAZ. TATAMI ÜZERİNDE SEIZA (ZA ZEN) OTURUŞU DIŞINDA BAŞKA BİR ŞEKİLDE OTURAMAZ. ÇIKLET ÇİĞNEYEMEZ, YEMEK VS. YİYEMEZ. ANCAK TATAMI ÇİZGİSİNİN DIŞINDA, KENDİLERİNE AYRILAN UYGUN BİR YERDE İÇİCEK SU BULUNDURABİLİR.

F – HER AIKIDOCU GEREKTİĞİNDE RAKİBİNDEN İZİN ALARAK, YA DA RAKİBİ İHTAR ETTİĞİNDE, TERİNİ SİLMEK İÇİN, YANINDA UYGUN BİR BİÇİMDE, TEMİZ BİR HAVLU BULUNDURMALIDIR. AIKIDOCU SINAV ESNASINDA ÖNCE RAKİBİNDEN, SONRA DA SINAV BAŞÖĞRETMENİNDEN İZİN ALARAK SU İÇEBİLİR, TERİNİ SİLEBİLİR.

G – SINAV ADAYLARI TATAMI ÜZERİNDE GEREKSİZ YERE KONUŞAMAZLAR. HER SORUDA SORUYU TEKRARLATAMAZLAR. BU DURUMDA ÖNCE İHTAR, DURUMU SÜRDÜRÜRLERSE, SINAVDAN MEN EDİLİRLER.

H – AIKIDOCUNUN SINAV ESNASINDAKİ HER DAVRANIŞI İNSAN ASALETİNE VE AIKIDO ADABIMUAŞERETİNE UYGUN OLMALIDIR. SINAV SIRASINDA AIKIDO ADABIMUAŞERETİNE UYGUN OLMAYAN DAVRANIŞLARDA BULUNANLAR SINAVDAN MEN EDİLİRLER.

V – SINAV SIRASINDAKİ TEKNİK UYGULAMADAKİ DAVRANIŞ BİÇİMİ.

1 – KYU YA DA DAN SINAVI ADAY ÖĞRENCİLERİ KUŞAK SEVİYELERİNE GÖRE AYRI GURUPLAR HALİNDE OTURURLAR VE KIDEM SIRASINA GÖRE SINAVA ÇAĞIRILARAK, SINAVA TABİ TUTULURLAR. BUNUN İÇİN ADAY ÖĞRENCİLER TATAMI' YE AIKIDO KURALLARINA UYGUN BİÇİMDE ÇIKARLAR VE KENDİLERİNE AYRILAN YERE, KUŞAK KIDEM SIRASINA GÖRE OTURURLAR.

2 – SINAV HEYETİ YERİNİ ALIR. SINAV BAŞÖĞRETMENİ TATAMI' YE ÇIKAR, YERİNİ ALIR, SEREMONİ İÇİN ZAZEN OTURUR VE TOPLUCA SELAMLAŞILIR, DAHA SONRA SINAV YAPMAK İÇİN SINAV HEYETİ VE BAŞÖĞRETMEN UYGUN ŞEKİLDE OTURLAR. ARTIK SINAV BAŞLAMİŞTİR.

3 – KUŞAK SEVİYE SINAVI EN KÜÇÜK KUŞAK DERESESİNİN İLK ÖĞRENCİSİ İLE BAŞLAR, EN YÜKSEK KUŞAK DERESESİNİN SON ÖĞRENCİSİNİN SINAVININ SONUÇLANMASI İLE SONA ERER. BU MADDEDE BİR DEĞİŞİKLİK YAPMAK; GEREKLİ GÖRÜLDÜĞÜ TAKDİRDE SADECE O SINAV İÇİN SINAV KURULUNA AİTTİR.

4 – ADI OKUNAN ADAY SHIKKO İLE BİR ADIM ÖNE ÇIKARAK, ÖNCE ZA REI (BÜYÜK SELÂM) İLE TATAMI' Yİ SELAMLAR. DAHA SONRA AYAĞA KALKARAK YÜRÜR VE SINAV ÖĞRETMENİNİN TAM KARŞISINA OTURUR VE ZA REI (BÜYÜK SELÂM) İLE SINAV ÖĞRETMENİNİ SELAMLAR. DAHA SONRA ZA ZEN (VEYA SEIZA) OTURARAK SINAV ÖĞRETMENİNİN SORU VE TALİMATINI BEKLER. BUNDAN SONRA SINAV, SINAV BAŞÖĞRETMENİNİN TALİMATI OTORİTESİNDE GEÇER VE SONUÇLANIR. SORULARI ANCAK SINAV BAŞÖĞRETMENİ VEYA GÖREVLENDİRDİĞİ ÖĞRETMENLER SORAR.

5 – SINAV ADAYI HER TALİMAT ALDIĞINDA ÖNCE SINAV HEYETİNİ DAHA SONRA DA, EĞER EŞLİ TEKNİKLERİ YAPMAK İÇİN SINAVA GİRİYORSA RAKİBİNİ SELAMLAYACAKTIR. SELÂMLAMA ŞEKLİ HER ZAMAN ZA REI (BÜYÜK SELÂM) DİR.

6 – SINAV ADAYI SINAV EŞİNİ YA DA RAKİBİNİ (UKE) KENDİSİ SEÇEBİLİR. ANCAK SINAV RAKİBİ AYNI YA DA BİR ÜST KUŞAK SEVİYESİNDEN OLACAKTIR.

7 – EŞ SEÇME TALİMATI ALAN SINAV ADAYI RAKİBİNİN KARŞISINA OTURUP, RAKİBİNİ ZA REI (BÜYÜK SELÂM) İLE SELAMLAYARAK BU ARZUSUNU BELİRTİR. SELAMLANAN AIKIDOCU BU TEKLİFİ KABUL EDİP ETMEMEKTE ÖZGÜRDÜR.

8 – SINAV ADAYI İKİ FARKLI İSTEKTE DE KENDİNE BİR RAKİP BULAMAZSA, BU TAKDİRDE RAKİBİNİ SINAV BAŞÖĞRETMENİ BELİRLER.

9 – EŞLEŞEN AIKIDOCULAR TATAMI' NİN ORTASINA GELEREK, YÜZLERİ SINAV BAŞÖĞRETMENİNE DÖNÜK BİÇİMDE BELLİ BİR MESAFEDE OTURURLAR VE AYNI ANDA SINAV BAŞÖĞRETMENİNİ VE SINAV HEYETİNİ SELÂMLARLAR. DAHA SONRA SEIZA OTURUŞTA BELLİ BİR MESAFEDE YÜZ YÜZE DÖNEREK, SEIZA OTURUŞTA BİRBİRLERİNİ SELÂMLARLAR VE SINAV TALİMATINI (VEYA SINAV SORUSUNU) BEKLERLER.

10 – SINAV TEKNİKLERİ TEKNİK TALİMATTAN SONRA HAJIME (BAŞLA) KOMUTU İLE BAŞLAR, YAMEI (YETER) KOMUTU İLE BİTER. SINAV BAŞÖĞRETMENİ YAMEI KOMUTU VERENE KADAR EŞLER TEKNİKLERİ UYGULAMAYA DEVAM EDECEKLERDİR. SINAVDA YORULAN UKE DEĞİŞME HAKKINA SAHIPTİR. UKE YORULMA DURUMUNDA, BİR SORU CEVAPLANDIKTAN SONRAKİ ZAMAN KESİNTİSİNDE, SINAV BAŞÖĞRETMENİNİ O ANDA SORULAN TEKNİĞİN DURUMUNA GÖRE (SUVARI WAZA VEYA TACHI WAZA) AYAKTA VEYA OTURARAK SELAMLAR VE BU İSTEĞİNİ SINAV ÖĞRETMENİNE BELİRTİR. BU DURUMDA UKE DEĞİŞTİRİLİR. AYRICA SINAV BAŞÖĞRETMENİ DE GEREKLİ GÖRDÜĞÜNDE UKE' Yİ DEĞİŞTİRİR.

11 – TEKNİKLER MUTLAKA KESİNTİSİZ VE SAĞLI SOLLU UYGULAMALARLA SERGİLENİR.

12 – OMOTE VE URA VARYASYONU OLAN TEKNİKLER SAĞLI SOLLU VE MUTLAKA (OMOTE – URA) VARYASYONLARI İLE BİRLİKTE UYGULANACAKTIR. SINAV ADAYI, TEKNİĞE BAŞLADIKTAN SONRA, SINAV BAŞÖĞRETMENİ TARAFINDAN YAMEI KOMUTU VERİLİNCEYE KADAR TEKNİKLERİ DURMAKSIZIN TEKRAR EDECEKTİR.

13 – SINAV ADAYI YAMEI KOMUTU ALMADAN, HİÇ BİR ŞEKİLDE, KENDİLİĞİNDEN TEKNİK İCRAATINI DURDURAMAZ. DURDURDUĞU TAKDİRDE SINAVIN TÜMÜNDEN BAŞARISIZ SAYILIR.

14 – KYU VEYA DAN SINAVLARINDA EN SON SORU DAİMA KOKYU HO DUR VE KOKYU HO' NUN DAİMA PUAN DEĞERİ VARDIR.

- 15 – SINAV TEKNİKLERİ “ YAMEI “ KOMUTU İLE DURDURULUR. ADAYIN TÛM SINAVI “ SORE MADE “ KOMUTU İLE BİTER.
- 16 – “ SORE MADE “ KOMUTU ALAN SINAV ADAYI VE RAKİBİ BELLİ BİR MESAFEDA KARŞI KARŞIYA GELİR VE TATAMI’NİN ORTASINA OTURARAK AYNI ANDA BİRBİRLERİNİ SELAMLARLAR. DAHA SONRA AYNI ANDA SINAV ÖĞRETMENİNE DÖNEREK, SINAV ÖĞRETMENİNİ SELAMLARLAR. DAHA SONRA AYAGA KALKARAK SOLDAN GERİYE DÖNERLER VE ESKİ YERLERİNE OTURURLAR.
- 17 – SINAV KURULU TARAFINDAN SELAM ALINDIKTAN SONRA, ARTIK O ADAYIN SINAVI BİTMİŞTİR. TEKRAR BAŞLANGICA DÖNÜLEMEZ.
- 18 – SINAV SORULARI SINAV LİSTESİNDEKİ SIRAYI TAKİP EDECEKTİR. SINAV BAŞÖĞRETMENİ GEREKLİ GÖRDÜĞÜNDE SORULARI TEKRAR SORABİLİR YA DA ÖĞRENCİNİN PERFORMANSINA GÖRE. LİSTE DIŞI ÖRNEĞİN BİR ÖNCEKİ KUŞAK VEYA BİR SONRAKİ KUŞAK SORU LİSTESİNDEN YA DA LİSTEDE OLMAYAN BİR TEKNİĞİ SORU OLARAK SORABİLİR. YA DA SINAV ÖĞRETMENİ İSTEDİĞİ KADAR: LİSTEDEKİNDEN AZ VEYA ÇOK SORU SORABİLİR.
- 19 – SINAV OLAN ÖĞRENCİ İLE KONUŞMA, SORU LİSTESİNDEN VEYA LİSTE DIŞI SORU SORMA VE O SORUYA NOT VERME VE GENEL KANAAT YETKİSİ TAMAMEN SINAV BAŞÖĞRETMENİNE AİTTİR. SINAV BAŞÖĞRETMENİ GEREKLİ GÖRDÜĞÜ TAKDİRDE BU GÖREVİNİ SIRA İLE SINAV ÖĞRETMENLERİNE DEVREDEBİLİR.
- 20 – SINAV SIRASINDA ÖĞRENCİ, SINAV SORULARINI AIKIDO TEKNİK KARAKTERİNE UYGUN, KESİNTİSİZ AKICI BİR BİÇİMDE UYGULAMALIDIR.
- 21 – SORULAN BİR TEKNİK SORUDA: RAKİBİNE UYGUN BİÇİMDE SELÂM VERMEYEN, SINAV SORULARUSUNU İKİ KEZ ANLAMAYAN, BİR TEKNİKTE İKİ DEFA ŞAŞIRAN, DÜŞÜNEREK VEYA ÇEKİNGEN TAVIRLA TEKNİK YAPAN, KAMAE GÖSTERMEYEN, ZANSHIN UYGULAMAYAN, GEREKLİ FİZİKSEL VE RUHSAL PERFORMANSI SERGİLEYEMEYEN SINAV ADAYI; O SORUDAN BAŞARISIZ SAYILIR.
- 22 – SINAV ESNASINDA İKİDEN FAZLA KAMAE GÖSTERMEYİ UNUTAN VEYA İKİDEN FAZLA ZANSHIN UYGULAMAYI UNUTAN ADAY TÛM SINAVDAN BAŞARISIZ SAYILIR.
- 23 – BİR TEKNİĞİ BİR KEZ YANLIŞ UYGULAYAN VEYA (KI) GÖSTERMEDEN UYGULAYAN ADAY O TEKNİKTE BAŞARISIZ SAYILIR. BU KAVRAM, TÛM TEKNİKLER İÇİN VE VARSA, OMOTE VE URA VARYASYONLARININ HER İKİSİ İÇİN DE AYRI, AYRI GEÇERLİDİR.
- 24 – SINAV SIRASINDA HERHANGİ BİR ŞEKİLDE RAKİBİNDEN FİZİKSEL YARDIM, İKAZ VEYA KOPYA ALAN ADAY O SINAVDAN BAŞARISIZ SAYILIR. EĞER RAKİBİ DE SINAVDA KUŞAK ADAYI İSE, RAKİBİ DE BAŞARISIZ SAYILIR.
- 25 – HER KYU KUŞAK DERESESİNDEKİ BİR SORUNUN NOTUNUN PUAN DEĞERİ, 100 (YÛZ) SAYISININ SORU LİSTESİNDEKİ SORU SAYISINA BÖLÛNMESİ İLE BULUNUR. ÖRNEĞİN 5. KYU İÇİN, SÖZLÛ SINAV SORUSU HARİÇ: $100 / 13 = 7.69$ PUANDIR. BU DURUMDA SINAVDAN GEÇEBİLMEK İÇİN EN AZ YETMİŞ PUAN ALMAK VE YETMİŞ PUAN ALABİLMEK İÇİN DE, GEÇERLİ PUANIN; (70 – YETMİŞ PUANIN) BİR SORU DEĞERİ OLAN PUAN DEĞERİNE (7.69) BÖLÛNMESİ İLE BULUNAN SAYI KADAR SORUYU BAŞARMAK GEREKİR. ÖRNEĞİN 5. KYU İÇİN: $70 / 7.69 = 9.10 = 10$ SORUDA BAŞARILI OLMASI GEREKİR. ONDALIKLI SAYILAR BİR ÜST TAM DEĞERİNE YÛKSELTİLİR. BU DURUMDA, KYU SINAVI ADAYININ NOTU YUKARIDA HER KYU DERESESİ İÇİN AÇIKLANMIŞ OLAN PUANI GEÇEMEZ. HER KUŞAK DERESESİ SINAVINDAKİ PUAN DEĞERLERİ 32. MADDEDE AÇIKLANDIĞI GİBİ, SINAV SORU LİSTELERİNİN NOT: BÖLÛMLERİNDE DE AÇIKLANMIŞTIR.
- 26 – SINAV ANINDA, TATAMI ÜZERİNDEKİ HER ADAY YAPILAN SINAVDAN SORUMLUDUR. SINAV ANINDA HER ADAYIN UYGUN VE UYGUN OLMAYAN DAVRANIŞLARI DEĞERLENDİRİLİR. BU DURUMDA KUŞAK ADAYLARININ GENEL DAVRANIŞ NOTU (+ / -) 1 (BİR) PUANDIR.
- 27 – KYU SINAVLARINDAKİ SÖZLÛ SINAVLARIN KONUSU AIKIDO TEKNİKLERİNİN İSİMLERİNİN AÇIKLAMALARIDIR.
- 28 – KYU SINAVLARINDAKİ İLÂVE SÖZLÛ SINAVLAR ALINAN DÜŞÜK NOT KARŞISINDA, SINAV BAŞÖĞRETMENİ GEREKLİ GÖRDÜĞÜNDE YAPILIR. BU TAKDİRDE SORULAN HER SÖZLÛ SORUNUN PUAN DEĞERİ : (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR. DAN SINAVLARINDA SORULAN HER SÖZLÛ SORUNUN PUAN DEĞERİ: 1. DAN ; (+ / -) 10 PUAN, 2. DAN ; (+ / -) 10 PUAN, 3. DAN ; (+ / -) 10 PUAN, 4. DAN ; (+ / -) 10 PUANDIR.
- 29 – İKİNCİ ÜÇÜNCÜ VE DÖRDÜNCÜ DAN SINAVLARINDAKİ AIKIDO GENEL KÛLTÜRÜ SORULARININ KONUSU AIKIDO HAKKINDAKİ GENEL BİLGİLERDEN OLUŞUR.
- 30 – SÖZLÛ SINAV SORULARI ESASEN SINAV ADAYININ DÜŞÜK NOTUNU YÛKSELTMEK AMACI İLE SORULUR. BU BÖLÛMÜN SINAVINA GİRMEK ÖĞRENCİNİN İSTEĞİNE BAĞLIDIR. BU İSTEK KENDİSİNE SORULARAK BELİRLENİR. ANCAK SINAV ADAYI SÖZLÛ SORU VEYA SORULARDA DA BAŞARISIZ OLURSA; BU TAKDİRDE HER KUŞAK DERESESİ İÇİN BELİRLENMİŞ OLAN PUAN DEĞERİ ALMIŞ OLDUĞU TEKNİK PUANDAN TENZİL EDİLİR.
- 31 – AIKIDO HAKKINDAKİ MAKALELER SINAVI TAMAMLAYAN VE AIKIDO YA İLGİ UNSURLARIDIR. BU MAKALELERİN PUAN DEĞERİ YOKTUR ANCAK GENEL NOT TAKDİRİNDE POZİTİF UNSUR OLARAK ÖNE ÇIKARLAR. BU MAKALELER SINAVDAN ÖNCE HAZIRLANIR VE İSTENİLDİĞİNDE SINAV BAŞÖĞRETMENİNE VERLİR. MAKALE VERMEYEN ÖĞRENCİ TEKNİK SINAVDA BAŞARILI OLSA BİLE, SINAVIN TAMAMINDAN GEÇEMEZ. BÛTÛNLEME İÇİN BİR MAKALENİN VERİLMESİ BEKLENİR. BEKLEME SÛRESİ ON BEŞ GÛNDÛR.
- 32 – KYU VE DAN SINAVLARI SORU ADETLERİ VE GEÇERLİ NOT PUAN LİSTESİ AŞAĞIDADIR.
- | | | | | |
|--------------------------------|------------------------|-----------|---------|------|
| 6. KYU. BEYAZ KUŞAK | 70 (YETMİŞ)..... | PUAN..... | 10..... | SORU |
| 5. KYU. BEYAZ KUŞAK | 70 (YETMİŞ)..... | PUAN..... | 13..... | SORU |
| 4. KYU. BEYAZ KUŞAK | 75 (YETMİŞ BEŞ)..... | PUAN..... | 14..... | SORU |
| 3. KYU. KAHVERENGİ KUŞAK | 80 (SEKSEN)..... | PUAN..... | 16..... | SORU |
| 2. KYU. KAHVERENGİ KUŞAK | 95 (DOKSAN BEŞ)..... | PUAN..... | 33..... | SORU |

1. KYU. SİYAH KUŞAK	100 (YÜZ).....	PUAN.....	77.....	SORU
1. DAN. SİYAH KUŞAK + HAKAMA	100 (YÜZ).....	PUAN.....	132 VEYA 133..	SORU
2. DAN. SİYAH KUŞAK + HAKAMA	110 (YÜZ ON).....	PUAN.....	133 + 2 = 135.....	SORU
3. DAN. SİYAH KUŞAK + HAKAMA	130 (YÜZ OTUZ).....	PUAN.....	135 + 5 = 140.....	SORU
4. DAN. SİYAH KUŞAK + HAKAMA	140 (YÜZ KIRK).....	PUAN.....	140 + 1 = 141.....	SORU

33 – SINAV BAŞÖĞRETMENİ, SINAVLAR SIRASINDA ÖĞRENCİLERİN ALDIKLARI PUANLARI KENDİ NOT PUAN ÇİZELGESİNE İŞLEDİĞİ GİBİ, ÖĞRENCİLERİN “ AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATI “ NA DA İŞLEYECEKTİR.

34 – ÖĞRENCİLERİN BİREYSEL SINAVLARI BİTTİKTEN SONRA, SINAV BAŞÖĞRETMENİ SINAV SONUÇLARINI SÖZLÜ OLARAK AÇIKLAR VE ÖĞRENCİLERİN “ AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATI “ LARINI KENDİLERİNE İADE EDER.

35 – DAHA SONRA SINAV BİTİRİŞ SEREMONİSİ YAPILIR. SEREMONİDEN SONRA SINAV ÖĞRETMENİNİN KOMUTU İLE TOPLUCA SELAMLAŞILIR. ARTIK SINAV (SHINSA) ŞEKİSEL OLARAK TAMAMEN BİTMİŞTİR.

VI – SINAVLARDA DEĞERLENDİRME VE NOT VERME ŞEKLİ

1 – SINAVLAR DAHA ÖNCEDEN HAZIRLANMIŞ VE ÖRNEKLENDİRİLMİŞ MATBU “ÖĞRENCİ SINAVA KATILIM BELGESİ'NDEKİ” SINAV NOT ÇİZELGESİ ÜZERİNDEKİ KISIMA, HER SINAV ÖĞRETMENİNİN AYRI DEĞERLENDİRMELERE GÖRE, ÖĞRENCİYE NOT TAKDİR EDİLEREK YAPILIRLAR.

2 – HER SINAV ÖĞRETMENİ KENDİSNE VERİLMİŞ OLAN; ÜZERİNDE SINAVA GİREN ÖĞRENCİNİN KİMLİK BİLGİLERİ YAZILI LİSTEDEKİ İLGİLİ BOŞLUKLARA NOTUNU YAZARAK, ÖĞRENCİNİN SINAVINI DEĞERLENDİRİR.

3 – KYU SINAVLARINDA BİR ÖĞRENCİNİN NOTU; HER SINAV ÖĞRETMENLERİNİN NOTLARININ TOPLANARAK, SINAV ÖĞRETMENİ SAYISINA BÖLÜNMEYİLE, ORTALAMA ALMA ŞEKLİNDE BULUNUR.

4 – DAN SINAVLARINDA BU ORTALAMAYA BAŞÖĞRETMENİN DE NOTU KATILIR.

VII – DEĞİŞİKLİKLER

1 – SINAV SONUÇLARINA İTİRAZ, BİREYSEL OLARAK, SAYGILI BİR BİÇİMDE, SÖZLÜ OLARAK SINAV ÖĞRETMENİNE YAPILIR. SINAV BAŞÖĞRETMENİ GEREKLİ GÖRDÜĞÜ TAKDİRDE: SINAVI O SINAVDA VEYA TESPİT EDİLEN YAKIN BİR TARİHTE TEKRARLAR.

2 – SINAV, O TARİHTE TEKRARLANACAKSA BU TAKDİRDE SINAV BAŞÖĞRETMENİ DEĞİŞİK BİR RAKİP SEÇEREK SINAVI TEKRARLAYACAKTIR.

3 – BU SINAVLAR (KYU VE DAN) DAİMA; SHIHAN LEMİ BAĞDATLILAR'IN DENETİMİNDE YAPILACAKTIR.

4 – SINAVIN ŞEKİSEL YAPILIŞ BİÇİMİ HER SINAVDAN ÖNCE TATBİKİ OLARAK AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ SINAV KURULU YETKİLİSİ TARAFINDAN KUŞAK SINAVI ADAYLARINA; ÖNCEDEN TATBİKAT YAPTIRILARAK İZAH EDİLECEKTİR.

5 – BU TALİMATIN UYGULANMASINDA, ZAMAN İÇERİSİNDE GEREKLİ GÖRÜLDÜĞÜ TAKDİRDE İYİLEŞTİRİCİ YÖNDE DEĞİŞİKLİKLER YAPMA YETKİSİ; AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ SINAV KURULLARI'NA AİTTİR.

VIII – SONUÇ.

1 – BU AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATI: TOPLAM VIII BÖLÜM, 83 MADDE VE 8 FIKRADIR.

2 – KUŞAK SINAVINA GİRECEK ADAYLAR BU TALİMATTA UYACAKLARINI; KUŞAK SEVİYE TESPİT SINAVI TALEP ETTİKLERİNDE KENDİLİKLERİNDEN KABUL ETMİŞ OLURLAR.

3 – BU BİLGİLER DOĞRULTUSUNDA; İŞ BU AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATI YALNIZ: AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ'NE BAĞLI OLAN DOJO'LARDAKİ AIKIDO ÖĞRENCİLERİNE UYGULANIR.

4 – KUŞAK SEVİYESİNİ TESPİT SINAVINA GİRECEK ÖĞRENCİLER, SINAVA GİRMEK İÇİN ÜZERİNE ADI SOYADI YAZILMIŞ OLAN BU BELGENİN KENDİLERİNE AİT BİR KOPYASI İLE BİRLİKTE SINAVA GELİP, ÜZERİNE ADI SOYADI YAZILMIŞ OLAN KENDİ BELGELERİNİ SINAV ÖĞRETMENİNE TESLİM EDECEKLERDİR. HER ÖĞRENCİYE SINAV SORULARI KENDİ LİSTESİNDEN SORULACAKTIR.

5- BU SINAV TALİMATI AYNI ZAMANDA AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ'NİN DİSİPLİN ANLAYIŞINI DA İFADEETMEKTEDİR. DOLAYISIYLA GEÇERLİ BİR MAZERET BİLDİRMEYEN, SINAV PROGRAMINA UYMAYAN, SINAVLARA KATILMAYAN VE BU SINAV TALİMATI MADDELERİNE UYMAYAN DOJOLARIN VE BU DOJOLARA BAĞLI OLARAK AIKIDO ÇALIŞAN ÖĞRENCİLERİNİN, GENEL KURUL KARARIYLA AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ İLE İLİŞKİLERİ KESİLECEKTİR.

6- AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ SINAV KURULU SINAV ÖĞRETMENLERİ; BU AIKIDO KUŞAK SEVİYESİNİ TESPİT SINAVI (SHINSA) SORULARI LİSTESİ VE AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATININ HER MADDESİNİ BİLMEKLE YÜKÜMLÜDÜRLER.

7- 2022 YILI AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ SINAV KURULU AŞAĞIDAKİ İSİMLERDEN MEYDANA GELMİŞTİR. Not: Aşağıdaki isim listesi geçici bir listedir. Her imtihandan 1 (Bir) Ay önce değiştirilip yeniden ilân edilecektir. Eğer bir değişiklik ilanı yapılmamışsa, bir önceki liste geçerli olacaktır. Ayrıca sınavda görev alacak sınav öğretmenleri ekibi sınav günü, sınav mahallinde kura ile belirlenecektir.

Başkan:
LEMİ BAĞDATLILAR
NANA DAN 7.

8- BİR ÖĞRENCİNİN DOJO ÖĞRETMENİ AYNI ZAMANDA DOĞAL OLARAK ÖĞRENCİNİN SINAV ÖĞRETMENİDİR. ANCAK ULUSLARARASI KURALLARA GÖRE, BU TALİMATTA, HİÇBİR DOJO ÖĞRETMENİNE TEK BAŞINA SINAV YAPMA YETKİSİ VERİLMEMİŞTİR. AYRICA 1.DAN VE 2.DAN DOJO ÖĞRETMENLERİ KENDİ DOJOLARINDA YAPILACAK OLAN KYU SINAVLARINDA, KURULAN SINAV KURULLARININ TABİİ ÜYELERİDİR. ANCAK BU SINAVLARDAKİ KYU SINAV KURULU BAŞKANI VEYA BAŞÖĞRETMENİ YİNE SINAV KURULU BAŞKANI YA DA SINAV KURULUNUN OYBİRLİĞİ İLE SEÇTİĞİ BİR SINAV KURULU ÜYESİ OLABİLİR.

9- ANCAK YİNE DE GERKLİ GÖRÜLDÜĞÜ TAKDİRDE DOJOLARIN ÜÇÜNCÜ DAN ÖĞRETMENLERİ O DOJODA YAPILAN KYU SINAVLARINDA AIKISHOBU AIKIDO ORGANİZASYON DERNEĞİ SINAV KURULU TARAFINDAN SINAV KURULU BAŞKANI OLARAK ATANACAKLARDIR. ANCAK YİNE DE BU DURUMDA SINAV YAPACAK SINAV KURULU BAŞKAN DÂHİL EN AZ DÖRT ÜYEDEN OLUŞMALIDIR.

10- BU AIKIDO KUŞAK SEVİYESİNİ TESPİT SINAVI (SHINSA) SORULARI LİSTESİ VE AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATI: HER YIL, ÖNCEDEN İLAN EDİLEN İNTERNET SİTELERİNDE YAYINLANDIĞI TARİHTEN İTİBAREN YÜRÜRLÜĞE GİRER.

11- BU AIKIDO KUŞAK SEVİYESİNİ TESPİT SINAVI (SHINSA) SORULARI LİSTESİ VE AIKIDO KUŞAK SINAVI TALİMATINI BAŞARILI BİR ŞEKİLDE UYGULAYABİLMEK İÇİN: HER YIL, EN AZ İKİ KEZ SEMİNER YAPILMALIDIR.

12- ÖNEMLİ NOT: KUŞAK SINAVLARINDAKİ DÜŞÜK NOTLAR VEYA BAŞARISIZLIK BİR ÖNCEKİ SINAVDAN ALINAN EN AZ GEÇERLİ NOTLARDAN KAYNAKLANMAKTADIR. BU SEBEPTE ÖTÜRÜ ÖĞRENCİLERE SINAVLARDA SORULARIN TAMAMINA CEVAP VERMELERİ TAVSİYE OLUNUR.

20.02.2022

TALİMATI HAZIRLAYAN
TÜRKİYE AIKIDO ORGANİZASYONU
TEKNİK EĞİTİM KURULU BAŞKANI

M. LEMİ BAĞDATLILAR

7. DAN AIKIDO SHIHAN

M. Lemi Bağdatlılar



BU ÇALIŞMANIN HER HAKKI M. LEMİ BAĞDATLILAR'A AİTTİR